

A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with a dark brown path. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A red bird is flying in the sky above the tree. The background consists of layered blue and white wavy bands representing the sky.

# *La climatologie*

*Rencontre entre Ciel et Terre*

# La climatologie

- *Principe*
- *Année 2025 : Métal en insuffisance*
- *Conséquence sur l'organisme*
- *Comment s'adapter ?*
- *Annexes*



*Le principe*

# La rencontre entre Ciel et Terre

L'Invité, celui qui est reçu, le Ciel  
L'hôte celui qui reçoit, la Terre

Se déroule

a) sous 2 aspects simultanés :

• Les 5 mouvements, ou 5 Yun :

– Vent, Chaleur, Humidité, Sécheresse et Froid (Ciel et Terre)

• Les 6 énergies, ou 6 Qi :

– Vent, Chaleur, Humidité, Chaleur orageuse, Sécheresse, Froid (Ciel)

– Vent, Chaleur, Chaleur orageuse, Humidité, Sécheresse, Froid (Terre)

b) Dans un ordre constant dans

The background features a stylized landscape with rolling hills. The top portion consists of several layers of light blue and white wavy bands, suggesting a sky or distant mountains. The bottom portion consists of rolling green hills in various shades of green, from light to dark, creating a sense of depth and texture.

*Comparons 2024 et 2025*

2024 : 甲辰

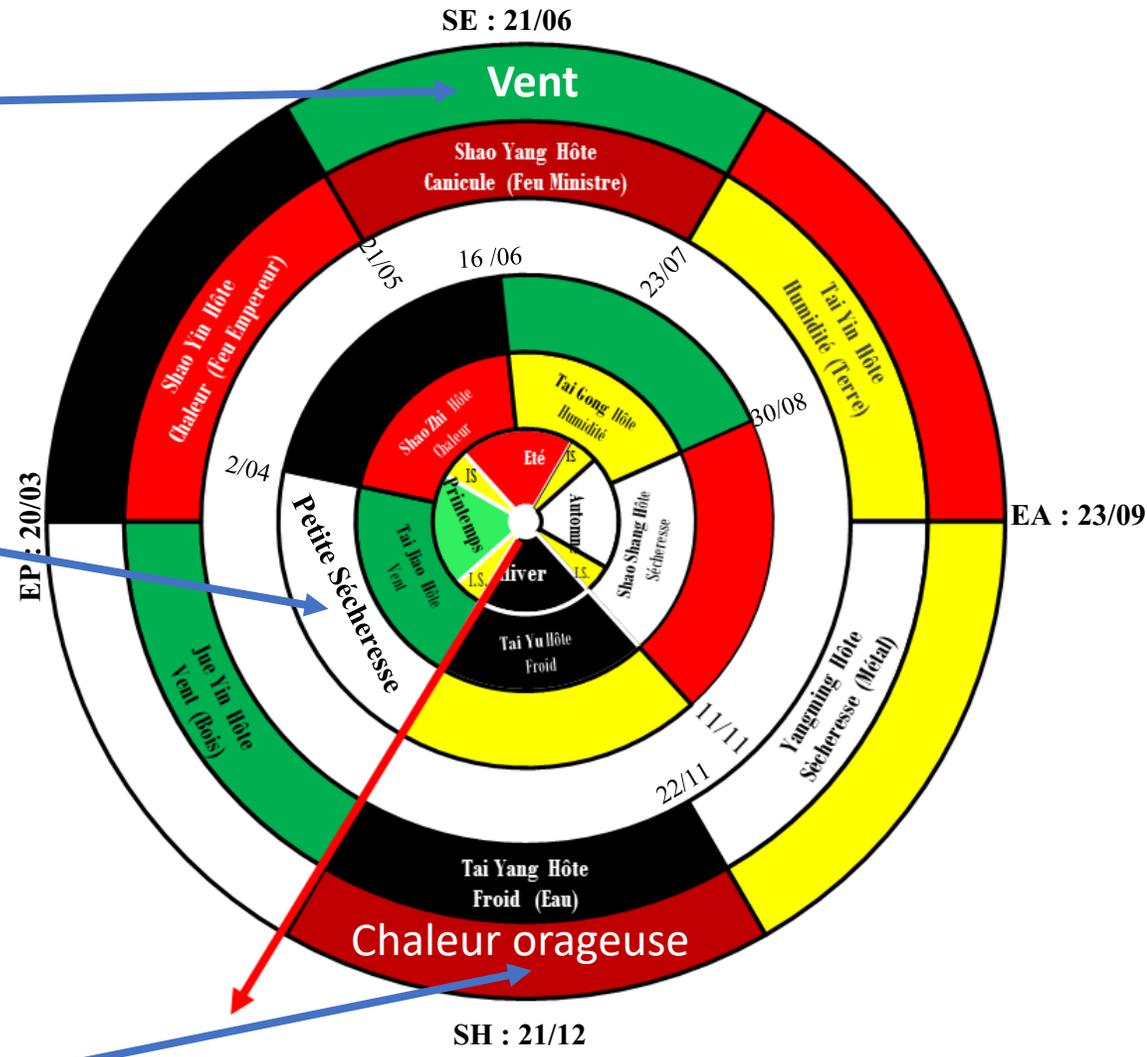
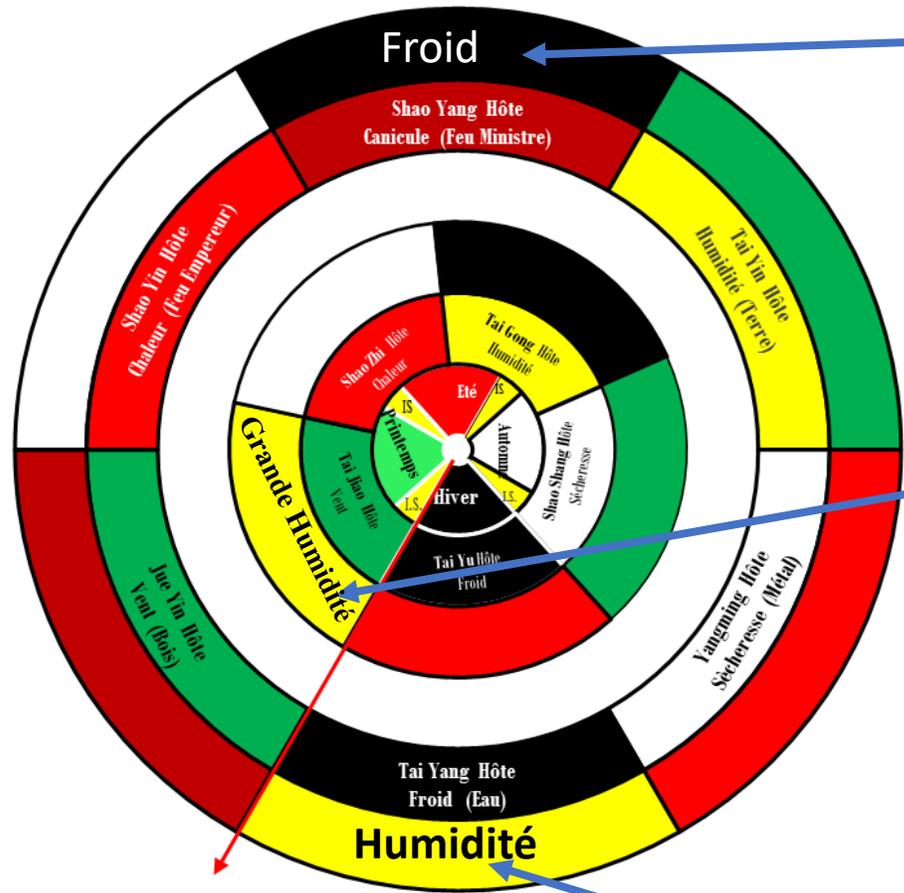
2025 : 乙巳

3 critères à retenir

Maître du Ciel

Mouvement Central

A la Source



07/01/2024  
Début de l'année  
climatique

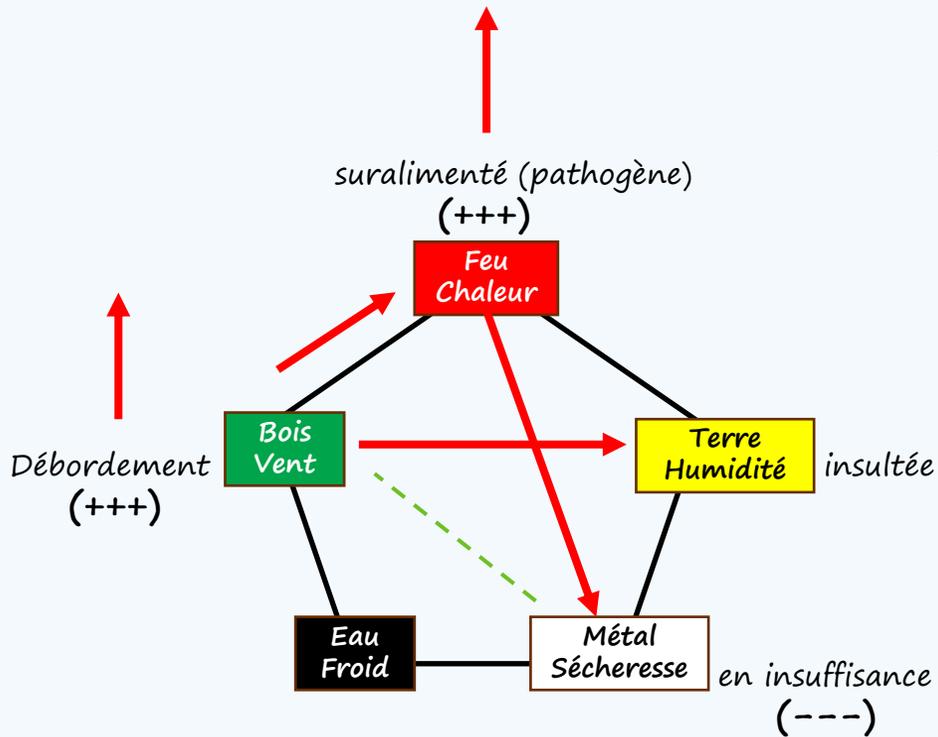
A stylized illustration of a landscape. In the foreground, there are rolling green hills. On the left, a purple flower with a dark stem and small leaves grows on a green hill. The background consists of wavy, layered blue and white shapes, suggesting a sky or water. The text is centered in the middle of the image.

2025 :

*l'énergie Métal en insuffisance*

# 2025, Métal en insuffisance :

- Le Feu l'attaque, et brûle
- Le Métal ne peut contraindre le Bois qui envahit
- La Terre est insultée



Au Ciel, le Vent domine, énergie du Bois (Jue Yin) :  
(Surtout le 1<sup>er</sup> semestre, jusqu'au 22/07)

- Vent fort (Tempête, tourbillons de poussière dans l'air; Le Vent va pénétrer dans le corps)
- Vent pathogène, chaleur brûlante, la Terre est perturbée

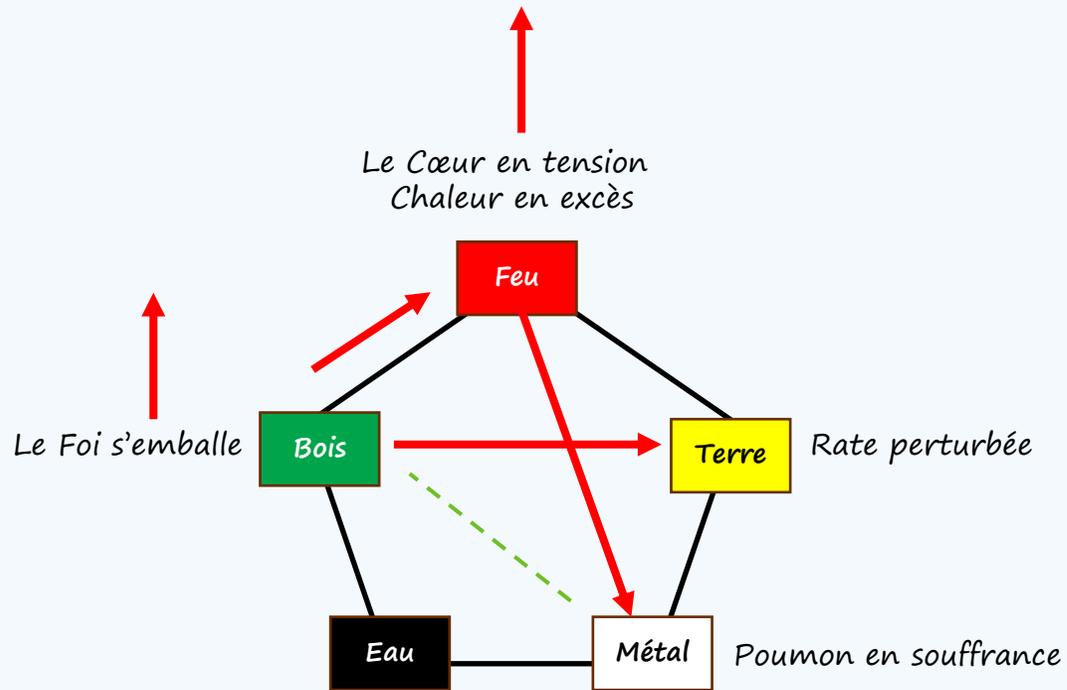
A la Source, la Chaleur orageuse (Shao Yang) domine  
(à partir du 23/07, 2<sup>ème</sup> semestre climatique)

- Feu pathogène, la chaleur brûlante domine
- L'Eau peut se venger et conduire à une alternance de Chaleur et de Froid

A stylized, colorful illustration of a landscape. In the foreground, there are rolling green hills. On the left, a purple flower with a dark stem and small white curls grows from a small orange mound. The background features layered, wavy bands of light blue and white, suggesting a sky or distant hills. The overall style is soft and artistic.

# *Conséquences sur l'organisme*

# Conséquences sur l'organisme :



- La Chaleur se concentre en Haut : céphalée, fièvre, ulcérations buccales, douleurs au Cœur, oppression...
- Poumon en souffrance : toux, problèmes respiratoires, démangeaison eczéma...
- Le Vent prédomine : douleurs des tendons et articulations, aux hypocondres...
- La Rate perturbée : tensions abdominales, diarrhées hémorragiques,...



*Comment s'adapter ?*

# Comment s'adapter ?

Toute l'année, mais surtout le 1<sup>er</sup> semestre climatique :

- Si le Vent est pathogène : utiliser le piquant et le frais ; le Doux et Salé pour alimenter le Foie
- L'énergie concentrée dans le haut du corps : choisir des aliments dont le mouvement énergétique induit, est descendant

Le 2<sup>ème</sup> semestre

- Chaleur brûlante en interne : utiliser le Salé et le Froid
- Si le Froid prédomine : utiliser le Doux et Chaud

A stylized landscape illustration featuring rolling green hills in the foreground, a purple and pink flower on a dark stem with small white swirls, and a blue sky with wavy, layered bands of light and dark blue. The overall style is flat and graphic.

# *Annexes*

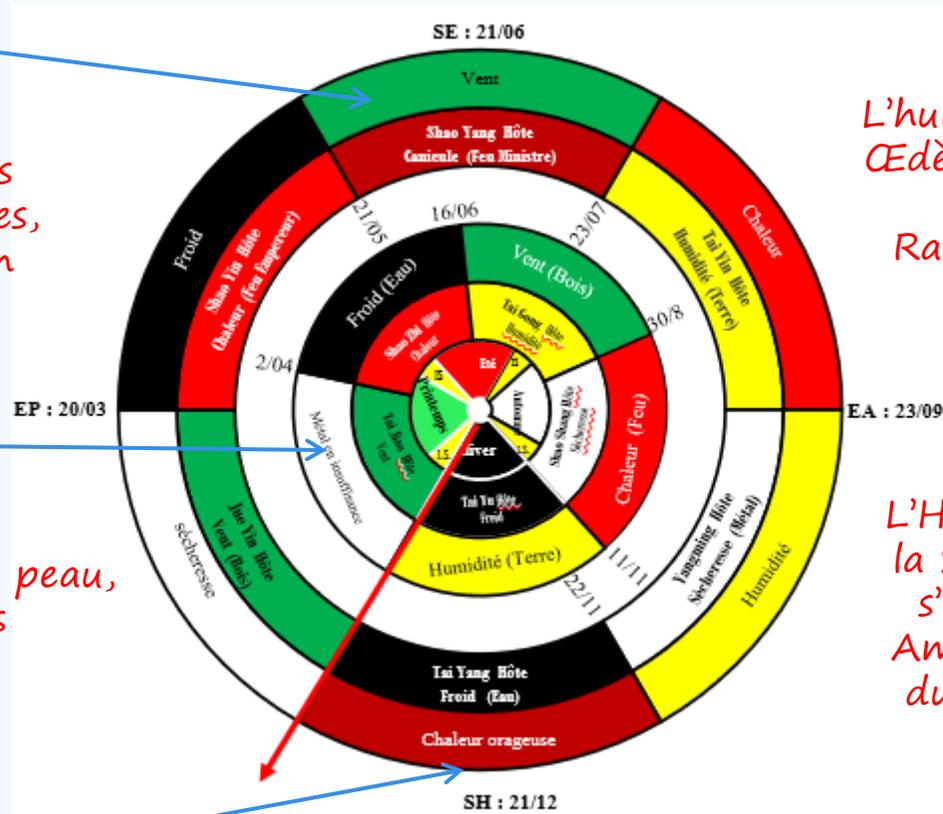
# 2025 : par périodes

Feu brutal  
Pathologie de Chaleur,  
Poumon Gros Intestin  
chahutés

Présidence  
au Ciel

Problèmes  
respiratoires,  
végétation  
ralentie

L'humidité domine  
Œdèmes, lourdeur  
du corps  
Rate à soutenir



Mouvement  
Central

A la Source

## Correspondance entre les éléments :

5 Mouvements	Les Climats	Les 5 Yun	Les 6 Qi
Bois	Vent	Jiao (Shao ou Tai)	Jue Yin
Feu	Chaleur Chaleur orageuse	Zhi (Shao ou Tai)	Shao Yin Shao Yang
Terre	Humidité	Gong (Shao ou Tai)	Tai Yin
Métal	Sécheresse	Shang (Shao ou Tai)	Yangming
Eau	Froid	Yu (Shao ou Tai)	Tai Yang



*Bonne année !*

*Prenez soin de vous !*